

## 「情報公開文書」

**研究課題名：看護学生の月経痛の実態と対策に関する質的研究**

**倫理審査担当：千葉地区倫理審査委員会**

**承認日：2026 年 3 月 18 日 承認番号：25-CC-007**

**研究期間：2025 年 6 月 24 日（倫理審査承認日）～2027 年 3 月 31 日**

### 1. 研究の対象

2025 年 4 月～2026 年 3 月に本学成田看護学部看護学科に在籍する 1～4 年生の女子学生  
（すでにインタビューは研究参加者において完了しております。研究責任者と問合せ窓口  
を 2026 年 3 月 31 日付けで変更を行う為の情報公開文書となります）

### 2. 研究目的・方法

本研究の目的は、看護学生の月経痛に関する知識と対応の実態を明らかにすることで  
ある。医療系学生では月経に関する知識と適切なセルフケア行動に相関があり、臨地実習  
中の対処に困難を抱えることが示されているが、QOL 向上への影響は不明である。

研究方法は、インタビューにより学生の具体的な対策を明らかにする。

### 3. 研究に用いる試料・情報の種類

半構造化インタビューによる逐語録データを情報として用いる。

（内容等）月経痛の程度と症状、学業や実習への影響、対処法の実施状況、医療機関の受  
診経験、月経痛に関する知識や情報源

### 4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。  
ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、  
研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

（2026 年 3 月 31 日をもって研究責任者と問合せ窓口を以下に変更いたします）

本研究に関するお問い合わせ（本研究への協力に同意されない場合を含む）

連絡先：

住所：千葉県成田市公津の杜 4-3

電話：0476-20-7767

担当者の所属・氏名：国際医療福祉大学 成田看護学部看護学科

菱谷 純子（研究責任者）

-----以上